



Утверждаю

Директор школы:

Н.М. Степанов

МБОУ « Ямашинская СОШ »

Меню на «10» октября 2022г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Бифштекс рубленый	90		15	20	14	252
Пюре гороховое	150/5		7	5	35	210
Чай с сахаром	8/200		0	0	7	30
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	20		1	0	9	45
		54,55				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Бифштекс рубленый	90		15	20	14	252
Пюре гороховое	180/5		8	6	42	253
Чай с сахаром	8/200		0	0	7	30
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	20		1	0	9	45
		46,4				

Завхоз:

К.Н. Куренова